

平成29年度

# スマイルベビーきよせ

## 産婦相談



産後1か月からお子さんと一緒にご参加頂けます。（予約制）

助産師への育児相談、おっぴいや産後の心身の変化のご相談もお受けしています。

産後ヨガや他のママとの交流を通して、気持ちや身体をリフレッシュしませんか。

第2子以降の産婦さんもご参加可能です。（就学前のお子様の保育付、保育定員6名まで）

日 程			会 場	時 間
平成29年	5月	29日（月）	健康センター （市役所隣）	（受付1：10より） 午後1：30～ 3：30まで
	7月	24日（月）		
	9月	29日（金）		
	11月	13日（月）		
平成30年	1月	29日（月）		
	3月	19日（月）		

\*対 象 産後1か月～6か月までの産婦、1か月～6か月までの乳児

\*定 員 15名、保育6名（就学前まで）

\*持ち物 母子健康手帳、大きめのバスタオル、お子様のお出かけグッズ（保育の児も含む）

\*ヨガを行うため動きやすい服装でいらして下さい

\*予約開始日については、市報やホームページをご確認下さい。



<連絡先>

清瀬市健康福祉部健康推進課母子保健係

☎直通 042-497-2077