

# 令和元年度 清瀬市健康大学日程表 NO. 1

【講義コース】 \*会場や講師などが変更になる場合があります。市報などでご確認下さい。

	演 題	講 師	講 演 日	会 場・時 間
第1回	開講式・講演会 みんなで健康づくり ～地域のつながりが健康のカギ～	日本社会事業大学 社会福祉学部福祉計画学科 准教授 菱沼 幹男 氏	5月30日(木) 3大学連携事業	アミューホール 14:00～15:40
第2回	高齢者に多い肺の病気 ～結核・肺がん・肺炎他～	独立行政法人 国立病院機構 東京病院 副院長 松井 弘稔 氏	6月6日(木)	アミューホール 14:00～15:30
第3回	便秘治療のいま	横浜市立大学附属病院 肝胆膵消化器病学 診療科部長 中島 淳 氏	6月27日(木)	アミューホール 14:00～15:30
第4回	早く気づいて、脳を守ろう！ -脳梗塞の予防と最新治療-	公立昭和病院 脳神経内科 部長 本間 温 氏	7月13日(土)	アミューホール 14:00～15:30
第5回	身近になる依存症 ～飲酒・ギャンブル・ネットが やめられない心理とは？～	医療法人社団アパリ アパリクリニック 理事長 梅野 充 氏	9月2日(月)	健康センター2階 14:00～15:30
第6回	認知症とのつきあい方	国立看護大学校 老年看護学 准教授 大竹 恵理子 氏	9月8日(日) 3大学連携事業	国立看護大学校 13:30～15:00
第7回	マインドフルネス -心と身体を整える方法-	マインドフルネス療法研究センター 公認心理師 杉山 風輝子 氏	9月17日(火)	アミューホール 14:00～15:40
第8回	口の中からわかる健康	福田歯科医院 院長 福田 哲嗣 氏	10月4日(金)	アミューホール 14:00～15:30
第9回	ウォーキングの健康効果	立教大学コミュニティ福祉学部 スポーツウエルネス学科 教授 沼澤 秀雄 氏	10月29日(火)	アミューホール 14:00～15:30
第10回	閉講式・講演会 アトピー性皮膚炎の増悪対策 ～皮膚悪玉菌を追い出せ！～	明治薬科大学 臨床免疫学研究室 教授 松井 勝彦 氏	11月20日(水) 3大学連携事業 【保育付き】	アミューホール 13:00～15:15

- \* 会場・時間のお間違えのないように、お越し下さい。いずれも受付時間は30分前からです。
- \* 天候不良の場合、健康推進課成人保健係 ☎ 042-497-2076 までお問い合わせください。  
お電話おかけ間違いのないようお願いいたします。
- \* 講義コースは、お子様連れでのご出席は、ご遠慮ください。
- \* 市内3大学(日本社会事業大学・国立看護大学校・明治薬科大学)による講演会は、  
清瀬市3大学連携事業の一貫で開催されます。