

## プ ロ グ ラ ム

NO	対 象	種 目	レ ー ス 数	参加者 (人)
1	小学生	25m板キック	4	23
2	小・中学生	25m自由形	12	69
3	小・中学生	25m平泳ぎ	7	37
4	小・中学生	25mバタフライ	3	16
5	小・中学生	25m背泳ぎ	7	25
6	小・中学生	50m自由形	8	60
7	小・中学生	50m平泳ぎ	6	31
8	小・中学生	50mバタフライ	3	14
9	小・中学生	50m背泳ぎ	2	5
10	小・中学生	100m個人メドレー	3	17
11	小学生	100mリレー	2	40
12	中学生	200mリレー	1	4

※ 申込者数126人 (小学生120人・中学生6人 58レース のべ341人)

## タ イ ム ス ケ ジ ュ ー ル

NO	時 間	予 定 時 間 (分)	内 容
	8:00~		受付 プログラム配布
	8:30~	20	オープニング
	8:50~	20	ウォーミングアップ、競技準備
1	9:10~	15	25m板キック (4レース)
2	9:25~	25	25m自由形 (12レース)
3	9:50~	15	25m平泳ぎ (7レース)
4	10:05~	10	25mバタフライ (3レース)
5	10:15~	15	25m背泳ぎ (7レース)
休 息 (10分)			
6	10:40~	20	50m自由形 (8レース)
7	11:00~	15	50m平泳ぎ (6レース)
8	11:15~	10	50mバタフライ (3レース)
9	11:25~	10	50m背泳ぎ (2レース)
10	11:35~	10	100m個人メドレー (3レース)
11	11:45~	20	100mリレー (2レース) 200mリレー (1レース) ※練習含む