

### 清瀬けやきホールの催し物

- ①ボニージャックスと歌おう！  
歌のひろば  
男声ボーカルグループの草分け的存在、ボニージャックスのコンサート。懐かしの名曲を全員で合唱するリクエストコーナーもあります。  
日時 11月2日(月)午後2時～(開場は午後1時30分)  
費用 一般2,800円・友の会2,500円・当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
- ②そうだじゅげむきこう  
和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。  
日時 10月11日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)  
出演 立川談吉・立川笑二  
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
- ③清瀬けやき亭落語会  
人気、実力を兼ね備えた若手3人の、タイプの違う落語をお楽しみください。  
日時 11月21日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)  
出演 三遊亭天どん・立川こしら・三笑亭夢丸  
費用 前売り一般2,000円、友の会1,500円、ペア3,000円、当日2,300円(全席指定・未就学児入場不可)
- ④講座「呼吸法でセルフケア」  
現役保育士が簡単な呼吸法や家庭でできるストレッチ、マッサージ方法などをお伝えします。1回のみ参加も可。  
対象 小学生以上の方。先着10人  
日時 10月24日・11月7日の土曜日午前10時30分～正午

- 講師 小熊ちひろ氏  
費用 1回につき700円
- ⑤ベビーマッサージ教室  
洋服を着たまま簡単にできる赤ちゃんへのマッサージ。  
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその親。先着10組  
日時 10月20日(火)午前10時30分～正午  
講師 ベビーマッサージセラピスト 小宮しのぶ氏  
費用 600円  
持ち物 バスタオル・タオル・赤ちゃんの飲み物
- ⑥歌声サロン  
懐かしい名曲をプロによる生演奏で歌ってみませんか。  
日時 10月21日(水)午後2時～4時  
講師 音楽アドバイザー 杉山公章氏  
費用 1,000円(全席自由)  
申込み ①から⑤は直接または電話で清瀬けやきホール☎493・4011へ、⑥は直接会場へ

### コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ひまわりクラフト倶楽部  
風船の型にレースを使って、「レースのランプシェード」を作ります。先着10人。  
日時 10月18日(日)午前10時～正午  
費用 700円(材料費込み)  
持ち物 割りばし・買い物用ナイロン袋(大きさは中～大)
- ②世界の料理を造ろう(エジプト編)  
世界的人気の地中海料理・エジプト編です。コシャリ・モロヘイヤスープをご賞味ください。先着24人。  
日時 10月8日(木)午前10時～

- 午後1時  
費用 1,500円(材料費込み)  
※保育あり・先着5人。(10月2日までに直接NPO法人ウィズアイ☎452・9765へ)
- ③親子クッキング  
かぼちゃのニョッキ・ミネストローネスープ・スイートポテトパイを作ります。  
対象 4歳～小学6年生の子どもとその親。先着12組  
日時 10月18日(日)午前10時～午後1時  
費用 親子1組につき2,000円(子ども1人につき500円追加)
- ④0歳児の音楽教室  
「声を出して歌い、音楽を感じることを大切にします。」  
⑤リトミック教室  
音感と集中力を育成します。  
⑥ピアノ伴奏でうたごえひろば  
ピアノの生演奏に合わせてみんな楽しく歌いましょう。  
対象 ④3か月～1歳3か月の子どもと親・先着16組⑤1歳3か月～3歳の子どもと親・先着16組⑥先着16人  
日時 いずれも10月6日・13日、11月3日・17日、12月1日・15日の火曜日(全6回)、④午前10時～10時45分⑤午前11時15分～正午⑥午後1時30分～3時  
費用 いずれも一括払い4,200円・都度払い800円
- ⑦キッズダンス(⑦2～3歳クラス⑧4～5歳クラス)  
音感を育て、体力を養います。いずれも先着16人。  
日時 10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日の金曜日⑦午前10時～10時45分⑧午後3時30分～4時30分(いずれも全5回)  
費用 いずれも一括払い3,500円・都度払い800円

- 申込み ①から⑦とも直接または電話でコミュニティプラザひまわり☎495・5100へ
- ◆無料健康麻雀教室  
ゲームの進行や牌の並べ方、上がり方などの基礎を学びます。  
対象 健康麻雀が初めてまたは初級で、全5回すべてに参加できる方。先着16人  
日時 10月16日・23日・30日、11月6日・13日の金曜日午前10時～正午
- ◆無料パソコン教室(Windows10)  
無料タブレット(iPad)教室を毎月行っています(各先着10人)。※ミニ・デイサービス、ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操(バランスボール)などの無料体験も実施中。詳細は下記へ。  
申込み 直接または電話でNPO法人情報労連東京福祉センター☎497・8500へ

### 多摩六都科学館の催し物

- ◆第15回日本万華鏡大賞・多摩展  
日本万華鏡大賞公募展の応募作品から、佳作以上のアイデアあふれる作品や不思議な手作り万華鏡が並びます。  
個性豊かな見た目と、のぞいた先の美しい万華鏡の世界をお楽しみください。  
日時 10月10日(土)～11月3日(火)午前9時30分～午後5時(10月13日・19日・26日、11月2日は休館日)  
費用 入館券おとな500円、4歳～高校生200円  
※直接会場へ。  
問合せ 多摩六都科学館☎042・469・6100

### 消費生活相談の現場から

「お客さまはNTTのフレッツ光をご利用ですか？いつもありがとうございます。実は、料金が安くなるので、そのお知らせです」といった内容の電話に関する相談が急増しています。

今年2月、NTT東日本・西日本が企業向けに光ファイバー回線を卸売り(光卸)したことにより、さまざまな分野の企業が自社のサービスと回線をセットにして利用者に提供できるようになりました。

光卸を受けた企業が、サービス提供会社として新契約を結ぼうと熾烈な顧客争奪戦を繰り広げ、話を聞いてもらうためにあたかもNTTからの電話であるようなトークをすることが多く、後からトラブルになっています。

サービス提供会社は十分な説明をせず、「安くなる」というトークと、「今のままNTTを使う」ということで契約に持っていくようです。

サービスの提供会社は変わっても開通工事と故障修理はNTTが担うため、この点でもユーザーの混乱が生じています。

### 「光卸」後のトラブル～顧客争奪戦でしつこい電話が～



#### ◆契約をする

- サービスの提供者はNTTではなくなります
- 場合によっては今までのプロバイダに解約申込みが必要となり、違約金が発生する恐れがあります
- メールアドレスが使えなくなったり、オプションサービスが使えなくなったりすることがあります
- 新しいサービス提供会社に切り替えた後、元に戻したり、違う業者に変えると現在の電話番号が使えなくなる可能性があります

「安くなります」の言葉に乗らず、十分な説明を受けましょう。今のところ、電気通信サービスの契約にはクーリングオフの適用はありません。申込みは慎重に。

問合せ 消費生活センター☎495・6212(相談専用)

### 地域のキズナ

この秋、さまざまな地域のイベントが開催されます。

10月4日(日)、中里地域で防災をテーマに中里地域防災会主催の「防災炊き出し訓練」が行われます。消防署にも協力をいただきながら地域の自治会が中心となり、防災訓練や芋煮をしていざという時のための防災力と地域のつながりを強めます。

11月15日(日)、六小地域では「六小地域住民交流会『うめのたけまつり』」が開催されます。

今年のテーマは「近くの他人になろう」です。地域の皆さんが顔見知りになるきっかけを作り、さらに絆を深めていくことを目的としています。

当日は住民の皆さんによる模擬店が出るほか、看護大学の学生が「健康チェックコーナー」で、清高ダンス部の生徒もダンスの発表で、まつりを盛り上げてくれる予定です。

同じく11月15日、竹丘緑地公園にて、竹丘一・二丁目自治会連合会が主催する「秋の防災交流会」も行われ、楽しい催しや模擬店、消火訓練などを通じて地域の一体感を高めます。

### 地域交流を活かした地域の力

更に、地域の情報や課題を話し合う「コミュニティはぐくみ円卓会議」も、六小、七小、三小、四中(芝小・四小)校区で開催され、地域の特色に沿った内容で進められています。

例えば三小校区では「児童の下校時の見守り」、四中校区では「地域で役立つワンポイント講座」などを開催している他、新たに今年の4月から始まった八小校区では、平日の午前に「ふわっと@地域交流の場」を開催し、地域のことを話したり、学校運営のお手伝いなどを行ったりして交流を深めています。

このように、各地域では交流を通じてお互いが顔見知りになることで、ご近所同士の交流を活性化し、自然災害などのいざという時に頼りになる地域の絆を強める活動をしています。

地域の絆は自然災害のみならず、防犯など普段からの日常生活にも役に立つはずですよ。

皆さんもぜひ、地域のイベントや円卓会議に参加してみたいかがですか。

問合せ 企画課市民協働係☎497・1803